

～ ワーママに届けたい～

ワーママ
インフルエンサー **うなぎママさん** と
一緒に

「小1の壁」 を乗り越えませんか

講師

『これ一冊でOK！
「小1の壁」完全ガイド』
著者

うなぎママ



夫婦で
参加OK

託児あり
(要申込)

日時

2025年12月13日(土)
10:00～12:00



申込はWEBサイトから

場所

渋谷区神宮前5-53-67
東京ウィメンズプラザ 視聴覚室



講演内容

「小1の壁」って何だろう…。何を準備したらよいのだろう…。ワーママの皆さん、漠然とした不安を抱えていませんか。

そんな不安でいっぱいな気持ちを、ワーママインフルエンサーのうなぎママさんと一緒に解消しませんか。小1の壁を正しく知って、今からできるアクションを起こしましょう。本セミナーでは、入学前の準備から入学後の働き方まで具体的に「小1の壁」の乗り越え方をお伝えします。

講師

『これ一冊でOK! 「小1の壁」完全ガイド』

著者 うなぎママ

自身が「小1の壁」にぶつかった経験から、10万人以上のフォロワーの声を集め、ワーママの「小1の壁」攻略法について約4年にわたり発信している。小4男子と小1女子の2児の母。著書に『これ一冊でOK! 「小1の壁」完全ガイド』（講談社・2024年）

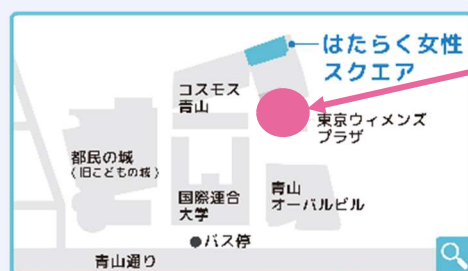


<アクセス>

- 東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線
表参道駅 B2出口から徒歩7分
- JR・東急東横線・京王井の頭線
東京メトロ副都心線
渋谷駅 宮益坂口から徒歩12分

●ご注意

- ※天災等による交通機関運行の影響により、セミナー開催を中止又は延期することがあります。その場合はホームページでお知らせしますので、受講前に必ずご確認ください。
- ※お申込みいただいた際の個人情報、本セミナー受講のためにのみ利用します。
- ※セミナーの概要を、後日、ホームページに掲載する予定です。セミナー中に、都の職員が会場の風景を撮影させていただきますが、個人の特定につながるような箇所は撮影いたしませんので、ご了承ください。



セミナー会場は
東京ウィメンズ
プラザ
視聴覚室です。



申込方法

問合せ先

WEBサイトからお申込みください。

URL: <https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/>

※定員になり次第締切となります。

※託児は、6か月から未就学児（6歳）までが対象です。申込は先着順で、定員になり次第締切とさせていただきますのでご了承ください。（託児申込期限：12月5日（金））

電話：03-6427-7253 / はたらく女性スクエア(労働相談センター青山事務所)
(平日9:00~17:00)



はたらく女性スクエア



東京ウィメンズプラザ

