

自分らしく生きていい。幸せにキャリアを築く秘訣

～「しあわせ」の定義を考える
人生・キャリアを豊かに過ごすヒント～

2026.2.18.WED

18:30～20:30

渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山B1F

講師

はたらく女性スクエア社外メンター相談員
WELL-BEING CAREER代表

水野 遥



講演内容

忙しい毎日の中で、自身のキャリアについて、「これでいいのかな？」と感じたり、自分らしさを見失いそうになる瞬間は誰にでもあります。自分だけの「しあわせの定義」を持つことで、人生や働き方の軸がブレず、豊かに過ごせるようになり、その結果として、自分らしいキャリアの軸を築くことができるといえます。

今回のセミナーでは、自分らしさや価値観に向き合いながら、あなたらしい働き方やキャリアの軸を整えるヒントをお届けします。

講師紹介

はたらく女性スクエア社外メンター相談員
Well-being Career代表

水野 遥

キャリアコンサルタントとして企業研修の講師を務め、
200名の社会人に向けた講演にも登壇。

キャリア支援は延べ1万人以上。

日経xwomanアンバサダー、全国雑誌・テレビ・ラジオ出演

はたらく女性スクエア社外メンター



<アクセス>

○東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線

表参道駅 B2出口から徒歩7分

○J R・東急東横線・京王井の頭線

東京メトロ副都心線

渋谷駅 宮益坂口から徒歩12分

●ご注意

※天災等による交通機関運行の影響により、セミナー開催を中止又は延期することがあります。その場合はホームページでお知らせしますので、受講前に必ずご確認ください。

※お申込みいただいた際の個人情報は、本セミナー受講のためにのみ利用します。

※セミナーの概要を、後日、ホームページに掲載する予定です。セミナー中に、都の職員が会場の風景を撮影させていただきますが、個人の特定につながるような箇所は撮影いたしませんので、ご了承ください。



申込方法

問合せ先

WEBサイトからお申込みください。

URL: <https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/>

※定員になり次第締切となります。

電話: 03-6427-7253 (平日 9:00~17:00)

